



La théorie du crabe dans le seau

Avez-vous déjà entendu parler de cette théorie du crabe dans le seau ?

Pensez à une situation où on vous a retenu dans un groupe alors que vous vouliez partir, changer, évoluer autrement qu'avec ces mêmes personnes qui vous retenaient dans le même environnement

Notre entourage est le miroir de qui nous sommes. L'adage dit bien « qui se ressemble s'assemble » (*azinus azinum fricat* en latin)

Faites un retour dans votre passé et prenez conscience qu'à différentes périodes de votre vie vous avez évolué dans plusieurs groupes

La théorie du crabe dans un seau s'applique au moment où vous souhaitez sortir de ce groupe !



Un crabe, si on le met tout seul dans un seau, n'aura aucun mal à prendre son courage pour arriver à finalement sortir du seau.

En revanche, si ce même crabe est dans le seau avec d'autres crabes, ces derniers ne vont pas vouloir le laisser partir. Ils vont chercher à le retenir et à l'empêcher de sortir du seau

Lorsque plusieurs crabes sont dans un seau, si l'un des crabes essaye de s'élever pour s'échapper du seau, il est systématiquement retenu et redescendu vers le fond du seau par les autres, par jalousie.

Nous évoluons et grandissons avec des gens autour de nous. Certains restent d'autres partent. Selon notre caractère et notre personnalité, nous influençons ces gens ou ils nous influencent en bien ou en mal !

Mais influencer ne veut pas dire changer, car le changement se fait par soi-même, il vient de l'intérieur !

Lorsque nous prenons la décision de changer, il faut souvent aussi modifier notre environnement, et donc les gens autour de nous, même si nous les apprécions ! Action parfois difficile à faire surtout si ces gens ne veulent pas emprunter le même chemin que nous !

C'est à ce moment-là que nous pouvons être retenu par le groupe qui souvent ne comprend pas notre « envie d'ailleurs »

« Nous sommes en fin de compte la moyenne des personnes qui nous entourent » - Jim Rohn

Cette théorie montre la dangerosité de rester dans un environnement négatif, nocif et toxique pour nous !

Et si en plus de cela, cet environnement est le cocon familial ou notre réseau amical où l'affectif joue beaucoup, il faut une très grande force de caractère et une volonté sans faille pour sortir du groupe et se dégager des « pinces » de nos proches !

C'est alors le genre de décision qui peut exacerber les jalousies, la critique et le rejet, car les personnes qui restent se sentent insultées car vous les renvoyez de fait à leur stagnation !

Votre envie de devenir la personne que vous avez envie d'être va souvent déranger votre environnement, car votre envie de changer et d'évoluer peut donner aux autres le sentiment qu'ils sont en échec ! Inconsciemment ils vont donc vouloir vous retenir ...

Les personnes qui se développent et s'épanouissent ont l'habitude de dire qu'il faut sortir de notre environnement s'il vous tire vers le bas ou nous bloque, et au contraire s'entourer de personnes qui vont nous inviter à grandir, et favoriser (voire accompagner) notre évolution !

Cette théorie du crabe dans le seau est un vrai phénomène de société, et une métaphore puissante sur nos rapports avec les autres ! Alors avant de terminer cette lecture, réfléchissez un instant pour savoir si vous êtes retenu ... ou bien si c'est vous qui retenez !

